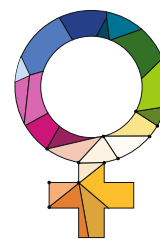


# KALENDARIUM BADAŃ GINEKOLOGICZNYCH KAŻDEJ POLKI



W  
KOBIECYM  
INTERESIE

PARTNEREM MERYTORYCZNYM KALENDARIUM JEST  
POLSKIE TOWARZYSTWO GINEKOLOGII ONKOLOGICZNEJ.

TWÓJ WIEK	WAŻNY MOMENT W TWOIM ŻYCIU	ZALECANE BADANIA I KONSULTACJE	TWOJA OSTATNIA WIZYTA / BADANIE
12-15 LAT	PIERWSZA MIESIĄCZKA	<b>Pierwsza konsultacja</b> - ginekolog oceni przebieg cyklu miesięczkowego, porozmawia o tematach, związanych z fizjologią żeńskiego układu rozrodczego, odpowiednio dobierając tematykę do wieku. <b>Ważne!</b> Idź na tę wizytę z bliską Ci osobą dorosłą.	
17-18 LAT	WCHODZISZ W DOROSŁOŚĆ	<b>Konsultacja</b> - dla wielu z Was to pewnie wtedy będzie pierwsza wizyta u ginekologa. W przypadku konieczności leczenia tutaj także potrzebna jest zgoda rodzica - opiekuna prawnego.	
19-25 LAT	ROZPOCZĘCIE WSPÓŁŻYCIA  CIAŻA	<b>Rutynowe kontrole</b> - raz na rok lekarz ginekolog oceni, czy Twoje narządy płciowe są zdrowe i nie pojawiają się w nich niepokojące zmiany. <b>Pierwsza cytologia*</b> - badanie powinno się wykonać nie później niż 3 lata od inicjacji seksualnej. W przypadku kobiet nieaktywnych seksualnie, badanie powinno zostać wykonane do 25. roku życia. <b>Ważne!</b> U kobiet, które nie współżyły nie ma możliwości pobrania badania cytologicznego. Planując ciążę skontaktuj się z ginekologiem. Wykonaj podstawowe badania. Przyjmuj kwas foliowy zgodnie z rekomendacjami lekarza. Koniecznie skonsultuj potrzebne badania z prowadzącym Cię lekarzem ginekologiem. W zależności od tygodnia ciąży są one różne i jest ich mniej lub więcej. Zalecenia odnośnie badań i terminów ich wykonywania są opublikowane przez <b>Ministerstwo Zdrowia</b> w specjalnej ulotce, można ją pobrać pod adresem: <a href="http://wkobiecyminteresie.pl/ulotkaMZ">wkobiecyminteresie.pl/ulotkaMZ</a>	
25-40 LAT	CIAŻA  KOLEJNA CIAŻA	<b>Konsultacje i badania</b> zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego i Ministerstwa Zdrowia (jw.). <b>USG ginekologiczne</b> (dopochwowe) - raz na rok - badanie pozwala ocenić budowę i położenie macicy, a także wykryć ew. wady anatomiczne, mięśniaki i inne nieprawidłowe guzy. Bada się też jajniki - sprawdza się ich wielkość, położenie i budowę wewnętrzną, ocenia ilość i wielkość pęcherzyków, w których zachodzi dojrzewanie komórek jajowych. Dzięki tej metodzie można też wykryć nieprawidłowe twory w postaci guzów i torbieli. <b>USG piersi</b> - raz na rok/raz na dwa lata, zaleca się wszystkim kobietom po ukończeniu 30. roku życia. Oprócz badania USG zaleca się również samobadanie podczas kąpieli, pod prysznicem czy przed lustrem.	
40-50 LAT		<b>Kontrole</b> profilaktyczne raz na rok z <b>badaniem cytologicznym*</b> co 3 lata. <b>USG ginekologiczne</b> - raz na rok/dwa lata. <b>USG piersi</b> - raz na rok/dwa lata.	
WIEK 50+	MENOPAUZA	Symptomy zapowiadające przekwitanie to zazwyczaj nieregularne miesiączki i uderzenia gorąca. Menopauza to ostatnie krwawienie miesięczne. <b>Kontrole</b> profilaktyczne raz na rok z <b>badaniem cytologicznym*</b> co 3 lata. <b>USG dopochwowe</b> - raz na rok/dwa lata. <b>Mammografia</b> - raz na rok, badanie rentgenowskie, wykonywane na tej samej zasadzie co rentgen klatki piersiowej, ma na celu wczesne wykrycie raka piersi. W trakcie badania każdą pierś na kilka minut umieszcza się i ścisła pomiędzy dwoma płytkami - może to powodować dyskomfort, ale jest konieczne, ponieważ obraz ma wtedy lepszą jakość. <b>Ważne!</b> Jeżeli ktoś w Twojej rodzinie chorował na raka piersi - skonsultuj to ze swoim lekarzem, być może badanie trzeba będzie rozpocząć wcześniej, przed 40. rokiem życia.	

\* Cytologia - zalecane badanie cytologiczne. Przy nieprawidłowym wyniku test DNA HPV pozwoli na wykrycie ludzkiego wirusa brodawczaka, obecnego w 99,7% przypadków raka szyjki macicy. Z badań wynika, że ok. 75% aktywnych seksualnie kobiet ulega zakażeniu tym wirusem. Aby go rozpoznać nie wystarczy sama cytologia.